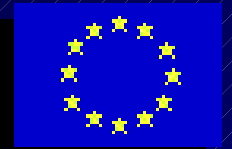


ALCOOLISMO

la verità e le illusioni

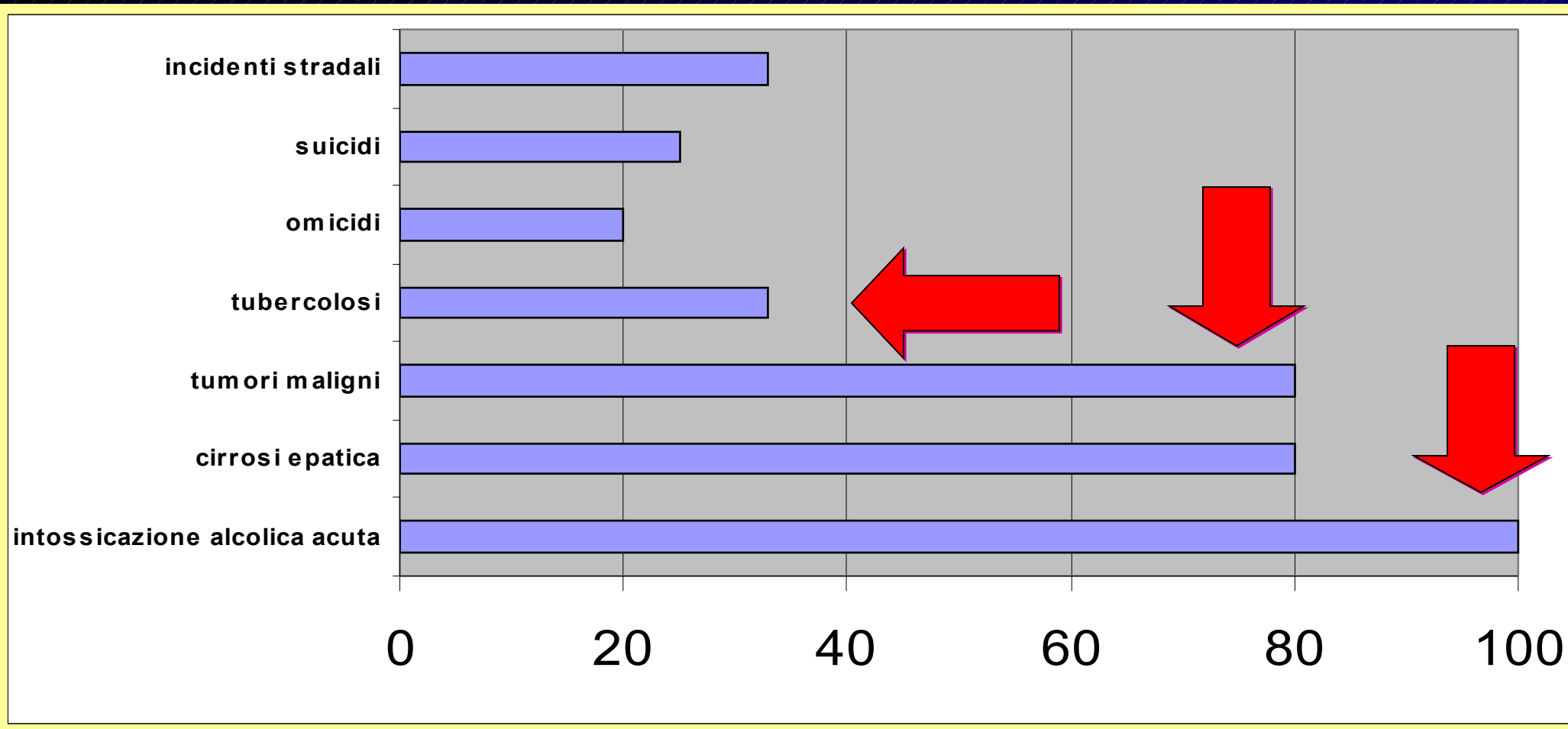


Definizione di ALCOLISMO

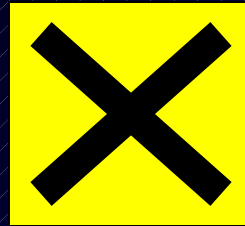
“ L'alcolismo è una **malattia cronica**, caratterizzata dall'assunzione di sostanze alcoliche in misura superiore alle consuetudini comuni e tale da interferire con la salute del bevitore e con le sue relazioni interpersonali “

OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità

cause di morte attribuibili all'alcool



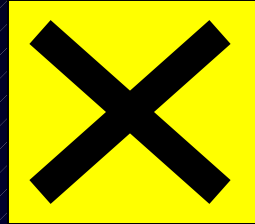
ETANOLO



E' una sostanza liquida ed incolore usualmente contenuta in una proporzione del 5% nella birra, del 12% nel vino e del 43% nel whisky.

E' rapidamente assorbito e rintracciabile nel sangue già cinque minuti dopo l'assunzione.

ETANOLO

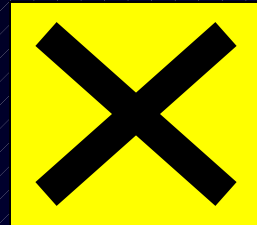


L' Etanolo raggiunge la concentrazione massima nel sangue dopo 30 - 90 minuti dalla sua assunzione.

L'ingestione di cibi grassi ne rallenta l'assorbimento; l'ingestione di acqua lo facilita.

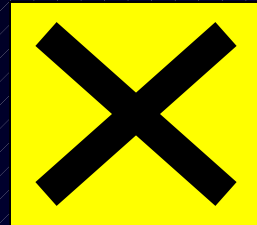
L'Etanolo penetra molto velocemente nel tessuto cerebrale.

ETANOLO



0,3 gr ‰ sensazione di rilassamento
0,5 gr ‰ primi sintomi di intossicazione
(0,5 gr ‰ = DUE birre medie)

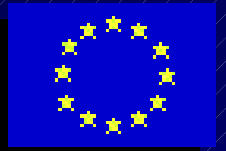
2,5 gr ‰ sintomi severi
3,5 gr ‰ coma
5,0 gr ‰ morte



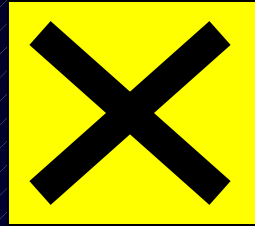
ETANOLO

Ognuno di noi reagisce in modo personale all'Etanolo.

Ci sono, cioè, persone che con un tasso alcolico sotto il limite fissato dal Codice della strada, non hanno più i riflessi normali.

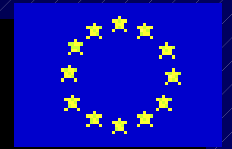


ETANOLO



La gran parte dell'Etanolo è metabolizzata nel fegato, mediante l'enzima *alcohol-deidrogenasi*.

Questo enzima è in grado di smaltire SOLO 9 grammi di Etanolo in un'ora.



Come si riconosce un alcolista?

*"People vary greatly
in the way their liver
reacts to alcohol."*

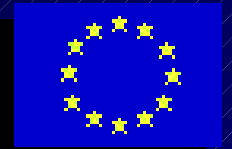
**ALCOHOL
AND
THE LIVER**

Myths vs. Facts

American Liver Foundation

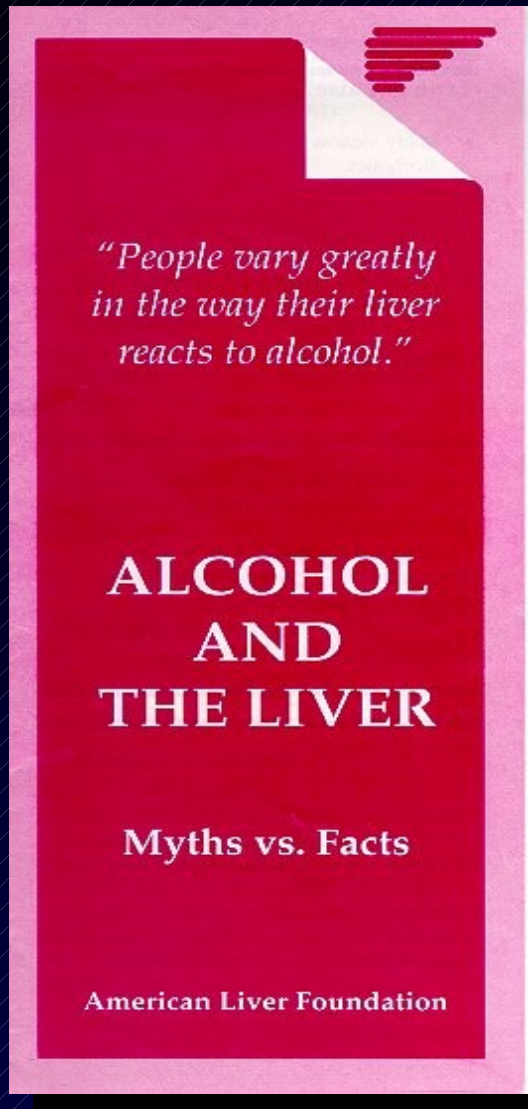
Un alcolista non ha segni distintivi: può essere un medico, un operaio, uno studente, un ingegnere, una casalinga.

Toglietevi dalla testa l'immagine dell'alcolista, sporco e mal vestito, che si aggira ubriaco per le strade di notte.



Quando si deve allarmare chi beve abitualmente alcool?

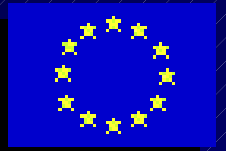
Quando non riesce più a lasciare parte di ciò che sta bevendo nel bicchiere, perchè si sente spinto a finire TUTTO il contenuto del bicchiere ed a volerne ancora oppure quando, al bar, ci si sente costretti a bere SOLO bevande alcoliche.



Anche consumi modesti di alcool possono avere effetti tossici.

Molto spesso l'effetto tossico dell'alcool è potenziato dalla assunzione contemporanea di medicine o droghe.





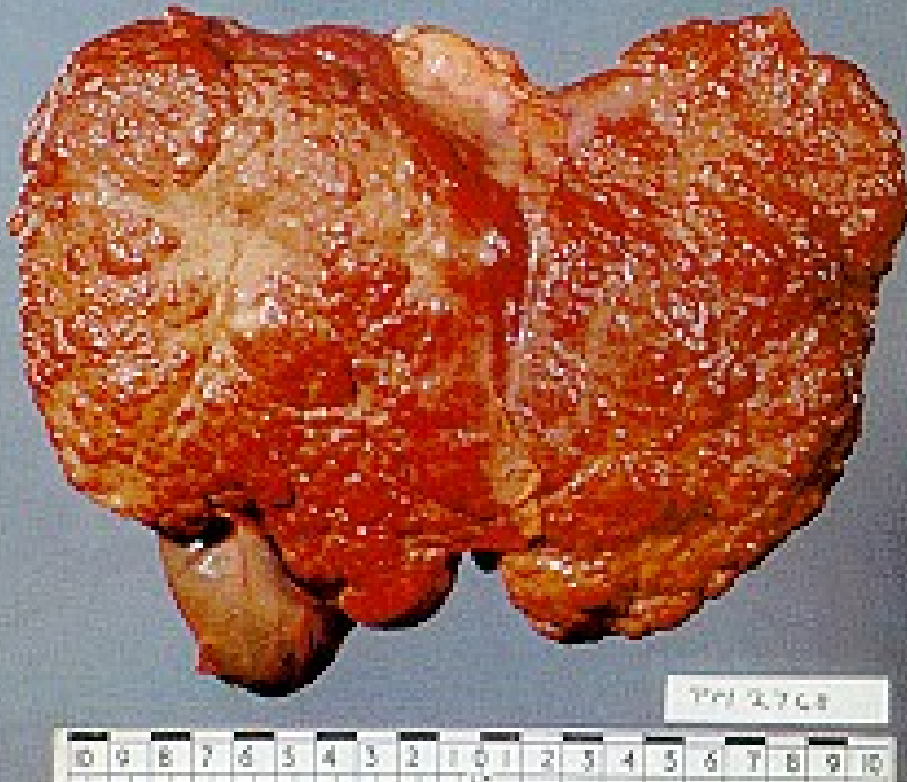
Cirrosi Epatica

Nella cirrosi, le cellule normali del fegato sono danneggiate e sostituite da tessuto fibroso.

Questo impedisce al fegato di effettuare molte delle sue funzioni vitali.

La cirrosi è irreversibile e porta a morte, dopo alcuni anni, per insufficienza epatica.

**Fegato cirrotico:
peso kg 0,400**



**Fegato normale:
peso kg 1,600**

